

DOCUMENTO DE POSICIONAMIENTO DE LA ACADEMIA MÉDICO HOMEOPÁTICA DE BARCELONA EN FRENTE DE LA ACTUAL EPIDEMIA POR CORONAVIRUS SARS-COV-2 (COVID-19) Y EL USO DE LA HOMEOPATÍA

1. Justificación

El COVID-19 es una enfermedad contagiosa provocada por un nuevo virus patógeno, el SARS-COV-2 no conocido hasta la actualidad. Ante la epidemia actual que estamos viviendo en Cataluña y en España, creemos necesario hacer un documento de posicionamiento para revisar y actualizar la información disponible respecto a las opciones en cuanto a tratamiento y prevención que la homeopatía puede aportar a estos enfermos.

2. Objetivos

Los objetivos de este documento son:

- Elaborar una guía para el tratamiento homeopático del paciente sospechoso y/o confirmado de enfermedad por COVID-19.
- Aportar a los médicos homeópatas la información actual sobre la epidemia por COVID-19.
- Dar una primera actualización de los datos clínicos recogidos en el estudio iniciado desde el Departamento de Clínica *Estudio genio epidémico de la infección por Coronavirus SARS-COV-2, COVID19*.

3. Coronavirus y pandemia actual

Los coronavirus son virus de RNA encapsulados de la familia de los Coronaviridae que producen una amplia variedad de enfermedades respiratorias y gastrointestinales a varias especies de mamíferos entre ellos los humanos.

Se conocen varias clases de coronavirus que son la causa de diversas afecciones de gravedad muy variable, desde resfriados comunes como los CoV 229E y OC43, a mucho más graves como Síndrome Respiratorio Agudo Severo, por coronavirus SARS CoV o más letales como el síndrome respiratorio de oriente medio producido por MERS-CoV.¹

3.1 Pandemia actual

El COVID-19 es una enfermedad producida por el coronavirus COVID19 recientemente descubierto en la ciudad de Wuhan, en China. El 31 de diciembre de 2019 se informó de 27 casos de neumonía de etiología desconocida, con 7 casos graves, con un nexo en común entre

ellos que era la asistencia en el mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos de la ciudad de Wuhan. Posteriormente se identificó el agente causante bautizado como el coronavirus SARS-COV-2.

El 30 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró el brote de enfermedad por coronavirus COVID-19 en China y la emergencia de salud pública internacional. Desde esta fecha el brote se ha extendido fuera del territorio chino inicialmente en Italia, Irán y Corea y posteriormente España y de otros países.²

3.2 Enfermedad COVID-19³

Los síntomas de la enfermedad producida por el Coronavirus SARS-COV-2 tienen una variabilidad muy grande, puede desde pasar asintomática, a causar neumonía o la muerte. Los diferentes estudios realizados en China muestran que los síntomas más comunes son fiebre, tos seca, fatiga, expectoración, disnea, odinofagia, cefalea, artromialgias, escalofríos, náuseas o vómitos, congestión, diarrea o hemoptisis.

La mayoría de casos son leves con síntomas respiratorios y fiebre que se inician 5 o 6 días después de la infección, aunque puede tener una incubación de entre 1 y 14 días. Alrededor del 80% son casos leves que pueden ir desde síntomas de resfriado a neumonía y se recuperan sin tratamiento específico. Uno de cada seis casos es grave, con factores de riesgo tales como la edad avanzada, la obesidad y patologías crónicas como enfisema o bronquitis crónica, hipertensión arterial, diabetes mellitus o cardiopatías. La letalidad de la enfermedad según varios estudios se sitúa en torno al 2%.

La enfermedad se contagia de persona a persona a través de gotitas que proceden de las vías respiratorias de una persona infectada que tose o exhala, estas gotitas contactan directamente con el nuevo huésped o se sitúan encima de algún objeto que posteriormente, a través del contacto, pasan a la mucosa oral u ojos.

4. Epidemias y homeopatía

Un del campo donde la homeopatía ha mostrado efectividad durante los más de 200 años de existencia es en el tratamiento de las epidemias. Los éxitos clínicos en este campo explican su expansión a finales del siglo XIX y principios del XX, a pesar de la reticencia y beligerancia hacia la homeopatía. Hay mucha documentación y registros de las intervenciones de los médicos homeópatas durante los periodos epidémicos en Cataluña, el Estado Español y en todo el mundo. A continuación, expondremos algunos ejemplos.

Hahnemann ya experimentó los remedios homeopáticos en las epidemias que vivió en la primera mitad del s. XIX. En su artículo *Die Cholera* recomienda varios remedios (Camphora, Cuprum, Veratrum album) para el tratamiento de la enfermedad y en el artículo *Belladonna, preventivo de la escarlatina* explica cómo tratar y prevenir esta enfermedad.

El tratamiento de enfermedades epidémicas graves por homeópatas se fue repitiendo posteriormente, J.T. Kent reporta muy buenos resultados a la fiebre tifoidea y A. Lippe se hizo famoso con el tratamiento de la epidemia de difteria. Nash tiene un libro dedicado al tratamiento de la fiebre tifoidea y CM Boger, uno dedicado al tratamiento de la difteria.

4.1 Cólera

Durante el siglo XIX se produjeron en el ámbito europeo varias epidemias de cólera. Estas sucesivas epidemias permitieron los homeópatas poner a prueba los remedios homeopáticos con muy buenos resultados. En 1854 se produjo la más grave de las epidemias de cólera en España, con una elevada mortalidad. Uno de los referentes de la homeopatía de la época, Joan Sanllehy i Metges, reporta 250 pacientes tratados con 20 defunciones, cifras similares a sus compañeros catalanes con una media de pérdidas entre estos homeópatas situada alrededor del 8%; sin este tratamiento homeopático la letalidad era muy superior.⁴

En Rusia, durante los años 1830 y 1831, la homeopatía se utilizó en el tratamiento del cólera en las provincias de Saratoff, Tamntoff y Twer. Se trataron 1.270 pacientes con 1.162 curados y 108 defunciones. Estas tasas son similares a los registros del tratamiento homeopático en Hungría, Mähren i Viena^{5,6,7}.

4.2 Gripe A 1918

En 1918-1919 hubo una gran pandemia de gripe, conocida como la gripe española porque España fue la primera nación en reconocer la epidemia. Los otros países europeos estaban en las postrimerías de la Primera Guerra Mundial y probablemente no querían reconocer la epidemia para no mostrar debilidad al enemigo. No existen cifras exactas, pero se calcula que entre un 3 y un 6% de la población mundial murió, unos 40 millones de personas y sólo en España hubo unos 8 millones de afectados con 300.000 muertos.

Del país que tenemos más datos es de los Estados Unidos de América donde el uso de la homeopatía era muy extenso. WA Pearson de Philadelphia recogió 29.795 casos de gripe tratados con homeopatía por diferentes médicos donde reportan mortalidades alrededor 1,05% mientras que en centros de medicina convencional llegaba al 30%⁸

Los medicamentos que mayoritariamente utilizaron los homeópatas americanos eran Gelsemium, Eupatorium perfoliatum, Bryonia y Ferrum phosphoricum. Los síntomas básicos en los que se basaban estas prescripciones eran: cefalea, ardor en los ojos, escalofríos que no mejoraban al abrigarse, inquietud al dormir, dolores musculares, color marrón de la cara, tos con expectoración con sangre, saliva sanguinolenta, dolor de extremidades durante la fiebre, coloración negruzca de los pies.

En 2010 hubo una nueva pandemia de gripe A que afectó entre el 10-21% de la población y dejó 284.500 muertos a escala mundial. La letalidad resultó ser 3,4 veces por encima de las epidemias de gripe estacional. H Frei presenta un estudio con muy buenos resultados en la resolución rápida en las primeras 48 horas de esta enfermedad frente a los datos del tratamiento convencional con Oseltamivir⁹.

4.3 Otras epidemias

Se han hecho estudios sobre la eficacia del tratamiento homeopático de la Malaria en Ghana¹⁰ y también para amortiguar los efectos secundarios de la quinina en el tratamiento de la malaria en embarazadas¹¹.

Es conocido, el tratamiento que el gobierno cubano hizo por la epidemia de Leptospirosis^{12, 13}, basándose en el nosode homeopático junto con fitoterapia y que ha tenido unos resultados espectaculares. De los 2,3 millones de personas que recibieron homeopatía como tratamiento, se observó una reducción de la incidencia de la leptospirosis del 84%, mientras que en las zonas donde no se hizo tratamiento homeopático y hubo un aumento del 21,7%.

Asimismo, hay estudios para el tratamiento homeopático del dengue¹⁴. En estos estudios se muestra como la incidencia cayó un 93% en los pacientes tratados con homeopatía (3 primeros meses de 2008 en comparación al mismo periodo de 2007), mientras que en los no tratados la incidencia aumentó un 128%. Un ensayo clínico a doble ciego del 2012 también mostró mejora en la mayoría de síntomas del dengue (fiebre, cefaleas y dolores musculares).

Por otro lado, durante la epidemia de fiebre Chikungunya de 2007, se realizó un ensayo a doble ciego, controlado y aleatorizado¹⁵. De las casi 20.000 personas que recibieron tratamiento homeopático, un 12,8% contrajeron la infección comparado al 15,8% de los casi 18.500 que tomaron placebo ($p=0.03$); una reducción del 19,8% del riesgo relativo de contraer el Chikungunya.

5. Información homeopática recogida en las últimas semanas

A continuación, haremos una exposición de las informaciones surgidas en los diferentes medios sobre la epidemia del coronavirus y su tratamiento homeopático.

Los doctores Bhatia¹⁶ desarrollan un estudio bibliográfico de las características clínicas de casos confirmados, según los primeros estudios publicados con pacientes de Wuhan^{17, 18}. Recogen una serie de síntomas clínicos importantes de los casos descritos: fiebre, escalofríos, tos seca, neumonía, respiración recortada, opresión del pecho. Y proponen la siguiente traducción repertorial:

- Chest/Inflammation/Lungs/Weakness, with.
- Cough/Dry/Fever, during.
- Chill/Chilliness/Heat, with.
- Chest/Inflammation/Lungs/Pneumonia/Base, lower.
- Chest/Inflammation/Lungs/Pneumonia/Pleura-pneumonia.
- Chest/Inflammation/Lungs/Pneumonia/Right.
- Gen/Right/Left, then.

A partir de estos datos y haciendo un diagnóstico diferencial de los potenciales remedios, los autores se inclinan por el uso de Bryonia alba principalmente, y dependiendo de los síntomas propios del enfermo Lycopodium, Phosphorus, Kalium carbonicum, Mercurius solubilis y Arsenicum album.

El día 28 de enero llegó un email de parte del equipo de Aaron To, distribuido por la LMHI y el ECH¹⁹. En este referían que recogían la experiencia de médicos chinos y pacientes de la zona inicial del brote. Los síntomas documentados eran los siguientes: Slow Manifestation, chilliness running up and down of the back, predominantly fatigue during, Weakness during fever, including heavy eyelid and pain at limbs during fever. Enviaban la siguiente repertorización y recomendaban hacer tratamiento preventivo con Gelsemium 30CH. Bryonia alba, Eupatorium perfoliatum también podían ser útiles según los síntomas presentados. Posteriormente, el mismo grupo de estudio de la LMHI ha hecho circular un borrador del mismo estudio ya redactado²⁰. Se trata del tratamiento de 14 casos de 5 clusters de Covid19 de Hubei y Guangdong. Síntomas presentados anteriormente y tratados 8 de ellos con Gelsemium, 3 con Bryonia, 2 con Arsenicum album y 1 con Eupatorium perfoliatum. No se describe la evolución después del tratamiento.

		bell.	gels.	sulph.	puls.	bry.	calc.	lyc.	nat-m.	eup-per.	caust.	sr
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		11	10	10	10	9	9	9	9	9	9	9
		18	20	20	19	19	17	17	17	15	14	13
1. Gels symptoms	x											
1. GENERALS - SLOW MANIFESTATION	(11) 1		1			1		2				
2. GENERALS - WEAKNESS - fever - during - agg.	(95) 2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1
3. BACK - COLDNESS - extending to - Up and down the back	(20) 2	1	3	2	1					1		
4. GENERALS - WEATHER - cold weather - wet - agg.	(144) 1	1	2	2	2	1	3	2	1		1	1
5. EYE - HEAVINESS - Lids	(163) 1	1	3	2		1	2	2	2		3	2
6. EXTREMITIES - PAIN - fever - during - agg.	(59) 1	1	2	1	1	3	2	2	1	3	1	1
7. COUGH - DRY	(447) 1	3	1	3	3	3	3	2	3	1	2	2
2. Bry symptoms	x											
1. CHEST - PAIN - cough - during - agg.	(195) 1	3	1	3	3	3	2	3	2	1	3	2
2. HEAD - PAIN - cough - during - agg.	(140) 1	3		3	2	3	2	2	3	1	1	2
3. Eup-per symptoms	x											
1. GENERALS - PAIN - Bones - fever - during - agg.	(20) 1	2			2		1		1	3	1	1

Rajan Sankaran²¹ colgó durante unas horas en la web theothersong.com un estudio de 11 casos del Dr. Aditya Kasariyans de Irán. Referían síntomas diferentes de colapso, sudoración fría y otros, no presentes en otros casos publicados. Se indica como genus epidemicus Camphora y se hace un detallado razonamiento del encaje de Camphora con la situación actual de confinamiento de la población. Se descarta Arsenicum álbum por la falta de inquietud de los pacientes.

	Ars.	Camph.	Carb.-v.	Verat.
Total Rubrics Kingdoms	40	34	29	25
head; PAIN, headache; forehead; fever, during (16)				
generalities; COLLAPSE; fever, during (15)				
generalities; COLLAPSE; sudden (17)				
generalities; LIE down; inclination to (355)				
perspiration; COLD; clammy (44)				
perspiration; UPPER (113)				
Sudden within three words of death (178)				
generalities; WEAKNESS; influenza; during (26)				
generalities; FOOD and drinks; cold; drinks; desires (310)				
head; PAIN, headache; dull; forehead (278)				
stomach; THIRSTLESSNESS; fever, during (166)				
generalities; WEAKNESS; perspiration; with; cold (15)				
generalities; WEAKNESS; exertion; agg.; slight (133)				

	Total Rubrics Kingdoms	Camph.	Chin.	Ars.	Nux-v.	Calc.	Sep.	Sulph.	Carb-v.	Puls.	Nat-m.	Bry.	Merc.	Thui.
chill; SHAKING, shivering (468)														
chill; SHAKING, shivering; evening (107)														
teeth; CHATTERING, chill, during (49)														
perspiration; PROFUSE; sleep, during (35)														
perspiration; PROFUSE; night (148)														
perspiration; PROFUSE; cold (49)														
perspiration; COLD (353)														
perspiration; FEVER, after (182)														
back; PAIN; fever, during (74)														
generalities; WEAKNESS; fever, during (180)														
skin; SENSITIVENESS; chill, during (2)														
skin; TOUCH agg. (259)														
taste; BITTER (487)														
stomach; THIRSTLESSNESS; fever, during (166)														
chill; MOTION; during (85)														
generalities; PAIN; bones; fever, during (42)														

El Ministerio AYUSH de la India²² también hizo un posicionamiento con recomendaciones de medicina Ayurvédica y homeopatía. Recomiendan el uso de Arsenicum álbum 30CH de forma preventiva.

El día 15 de marzo, Jeremy Sherr realizó un webinar sobre el tema²³. Hacía un estudio de 40 casos propios, de Italia, China y otros. En una segunda actualización del día 22.03 ya tenía 78 casos recogidos. En éste recomienda Antimonium tartaricum en primer lugar, Aconitum para los estadios iniciales de la enfermedad, los diferentes mercurios por los estados intermedios y Phosphorus y Phosphoricum Acidum para los avanzados. También menciona como remedios a tener en cuenta Gelsemium y Bryonia. Asimismo, comenta que Arsenicum, a pesar de cubrir muchos síntomas no le ha dado buenos resultados. Otros remedios propuestos por síntomas muy concretos de los enfermos: Antimonium arsenicum, Sticta pulmonares, Stannum metallicum, Cryptococcus, Croton tiglium, Senega, Sambucus Nigrán, Lobelia, Radon, Corvus, Adamas, Spigelia.

Recientemente, ha salido un estudio interesante del Dr. Piet de Baets²⁴, donde unifica los síntomas expuestos en estudios publicados oficiales y síntomas recopilados por homeópatas, similares a los del estudio propuesto por Aaron To. Concluye en el uso de Phosphorus como medida profiláctica (1MK, 1 dosis) y como tratamiento Aconitum, Phosphorus o en menor medida Antimonium tartaricum, Arsenicum álbum, Bryonia alba, China officinalis, Eupatorium perfoliatum o Gelsemium (5CH, dosis repetidas).

En los últimos días (18 de marzo), también hemos recibido la comunicación oficial de la LMHI²⁵ sobre la epidemia actual. En ésta, el Dr. Renzo Galassi hace un diagnóstico diferencial de la materia médica de los remedios que probablemente pueden ser usados con mejores resultados. Primera fase de la enfermedad: Bryonia alba, Gelsemium, Ferrum phosphoricum, Belladonna, Eupatorium perfoliatum, Nux vomica, Aconitum, Arsenicum álbum. Segunda fase de la enfermedad: Phosphorus, Arsenicum álbum, Hepar Sulphur, Antimonium tartaricum, Kalium

carbonicum, Pulsatilla, Silicea, Sulphur, Opium, Carbo vegetabilis, Kalium iodatum, Stannum metallicum.

Por último, ha circulado por los canales de difusión homeopáticos un video del Dr. Tonarelli²⁶ donde hace referencia a la experiencia del Dr. Mangialavori en el tratamiento de la epidemia en Italia. Refieren el tratamiento y estudio de 84 casos clínicos y destacan 3 remedios interesantes homeopáticos: Chininum muriaticum, Grinelia robusta y Camphora. Especialmente interesante la aportación de Chininum muriaticum, compuesto similar a la hidroxiclороquina que se está utilizando de manera experimental en alopátia en los hospitales de todo el mundo para tratar el COVID-19 y del que tenemos una información homeopática limitada²⁷ pero muy similar a algunos cuadros clínicos observados en la epidemia actual.

6. Estudio de casos clínicos locales recopilados por el Departamento de Clínica de la AMHB

A la luz de las diferentes propuestas de tratamiento homeopático surgidas en las últimas semanas, desde el Departamento de Clínica de la AMHB, se ha puesto en marcha un estudio para recopilar casos clínicos de COVID-19 tratados con homeopatía por médicos homeópatas locales (Anexo 1). El objetivo del estudio, aún en marcha, es obtener síntomas homeopáticos referentes a la actual epidemia de Coronavirus y poder dar una orientación práctica para el tratamiento de estos casos. En menor medida, el estudio también pretende hacer un mínimo seguimiento de estos casos y evaluar la respuesta al tratamiento homeopático.

En el anexo del final del presente documento encontrará el texto del estudio. Para cada paciente, se ha complementado la visita homeopática habitual telemática o presencial con la cumplimentación de un cuestionario (cuestionario1, Q1) de síntomas y modalidades adaptado a la actual epidemia. Se han repertorizado los síntomas presentes y se ha prescrito de forma individualizada en cada caso. Asimismo, a los 7-14 días de la prescripción o si hay mala evolución, está previsto completar el cuestionario Q2 para valorar la respuesta al tratamiento.

El estudio se puso en marcha oficialmente el día 13 de marzo de 2020, aunque hay algunos casos recogidos los días previos. Iremos actualizando la información a medida que todos vosotros vayáis enviando casos. Os agradeceríamos la máxima colaboración y todo lo que podáis compartir será analizado y estará a vuestra disposición.

En estos 10 días, se han recogido un total de 18 casos de pacientes sospechosos de infección por SARS-COV-2, sea por clínica compatible con o sin contacto, y otros pacientes confirmados con PCR positiva. En concreto, 5 pacientes confirmados positivos, 4 con contactos con personas confirmadas y el resto con clínica compatible. Son 4 hombres y 14 mujeres, con una media de edad de 51 años. 3 (17%) presentaban antecedentes de enfermedades pulmonares crónicas, 1 (6%) enfermedad cardiovascular, 2 (11%) obesidad y ninguno de ellos diabetes mellitus.

Los síntomas recogidos más significativos han sido los siguientes: fiebre de $>38^{\circ}\text{C}$ (17/18, 94%); poca tos o sin tos (9/18, 50%), tos significativa (9/18, 50%) de los cuales tos seca (8/18, 44%) ha sido la más frecuente; empeoramiento de la fiebre por la tarde / noche (8/18, 44%), deseo de estar tapados (12/18, 67%) con sensación de frío (16/18, 89%), en la mayoría de casos acompañado de escalofríos (11/18, 61%), manos o pies fríos o helados (9/18, 59%) y cara caliente en algunas ocasiones (5/18, 28%). La mayoría no presentaban sudor con la fiebre (8/16 - algún paciente no ha respondido, 50%) y si lo presentaban mayoritariamente era sudor nocturno (6/16, 38%). Más prevaleciendo la ausencia de sed (8/15, 53%). Tos de predominio nocturno, seca, que empeora con la inspiración profunda, mejora tumbado y durmiendo. Tan sólo, 4/18, 22%, han presentado dificultad respiratoria, en la mayoría nocturna, que mejoraba con el cambio postural, estando acostado y derecho y empeoraba con el movimiento. Cefalea (10/18, 56%), dolor muscular (11/18, 61%) y cansancio (13/18, 72%) han sido los síntomas concomitantes más frecuentes. Junto con vómitos o náuseas (6/18, 33%), catarro nasal (5/18, 28%) y odinofagia (4/18, 22%). También remarcar la sensación de opresión en el pecho (4/18, 22%), los síntomas oculares de ardor, lagrimeo o dolor (3/18, 17%) y la alteración o ausencia de gusto y olfato (3/18, 17%).

Un gran número de pacientes referían que mejoraban estando acostados o durmiendo (7/18, 39%), tenían preocupación o ansiedad por la situación que vivían (5/18, 28%) y querían estar tranquilos (2/18, 11%).

Aquí las tablas de los 3 grandes grupos de síntomas: fiebre, tos y dificultad respiratoria, con sus modalidades recogidas por el cuestionario 1.

Fiebre

Mañana/mediodía mejor	4/18
Tarde/noche PEOR	8/18
Abrigarse MEJOR	12/18
Abrigarse PEOR	1/18
Desabrigarse PEOR	7/18
Desabrigarse MEJOR	1/18
Sensación calor	6/18
Sensación frío	16/18
Manos frías	5/18
Manos heladas	2/18
Pies fríos	6/18
Caliente: cara, ojos, boca	5/18
Escalofríos	11/18
Sudor NO	8/18
Sudor SI	8/18

Sudor noche	6/18
Sed AUSENCIA	8/18
Sed MUCHA	7/18
Hambre MUCHA	2/18

Tos

Mañana PEOR	3/18
Mañana MEJOR	2/18
Tarde PEOR	3/18
Noche PEOR	5/18
Noche MEJOR	1/18
Tos significativa	9/18
Tos seca	8/18
Tos húmeda	1/18
Poca tos	4/18
No tos	5/18
Inspiración profunda PEOR	4/18
Espiración MEJOR	5/18
Exterior MEJOR	2/18

Exterior PEOR	1/18
Habitación MEJOR	2/18
Habitación PEOR	2/18
Aire frío MEJOR	1/18
Aire frío PEOR	2/18
Cambio postura MEJOR	3/18
Tumbado MEJOR	6/18
Tumbado PEOR	1/18
Sentado MEJOR	2/18
Sentado PEOR	2/18
De pie MEJOR	1/18
De pie PEOR	2/18
Tragar MEJOR	1/18
Comer o beber MEJOR	2/18
Comer o beber PEOR	1/18
Caliente MEJOR	2/18
Frío MEJOR	3/18
Hablar MEJOR	1/18
Hablar PEOR	3/18
Movimiento MEJOR	1/18
Movimiento PEOR	3/18
Dormir MEJOR	5/18
Dormir PEOR	1/18

Dificultad respiratoria

SÍ	4/18
Mañana MEJOR	1/18
Mañana PEOR	2/18
Mediodía MEJOR	1/18
Mediodía PEOR	2/18
Tarde PEOR	2/18
Noche PEOR	3/18
Cambio postura MEJOR	2/18
Tumbado MEJOR	3/18
Sentado MEJOR	1/18
Sentado PEOR	1/18
De pie MEJOR	2/18
De pie PEOR	1/18
Movimimiento PEOR	3/18

Repertorización conjunta de los síntomas más frecuentes o significativos de los casos recogidos:

	ars.	phos.	puls.	bell.	calc.	arn.	nux-v.	rhua-t.	sulph.	lyc.	chin.	ip.	bry.	nat-m.	sep.	sil.	acon.	thui.	apis.	veat.	lach.	kali-c.	ign.	nut
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	17	17	16	16	16	15	15	15	15	15	15	15	14	14	14	14	14	14	13	13	13	12	12	12
	28	28	31	29	28	31	29	27	26	24	23	21	29	26	25	25	22	18	23	20	19	20	19	19
1. CHILL - UNCOVERING, UNDRESSING	(70) 1	2	2	2	2	3	3	3				3	2	1	1	2	3	2	2	2		1		
2. CHILL - CHILLINESS	(286) 1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1
3. EXTREMITIES - COLDNESS - Hands - fever; during	(39) 1		1	1	1		1	1	1	1	1							1		1			2	3
4. EXTREMITIES - COLDNESS - Feet - fever - during - agg.	(62) 1	1	1	1	1	1	2	1		2	2	1	1			2	1		1	1	2	2	1	1
5. EXTREMITIES - COLDNESS - Hands - icy	(66) 1	1	1	2	1	1		2								1	1	2	1		3	1		
6. FACE - HEAT - cold - Hands	(32) 1	1	1			3						1	1	1		2	1	1					1	1
7. FACE - HEAT - chill - during	(79) 1	1	2	2	1	2	3	3	2	1	1	1	1	2	1		1	1	2	1	1			1
8. FEVER - PERSPIRATION - absent	(81) 1	3	2	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	3	1		1	1	2		1	2	1	
9. PERSPIRATION - NIGHT	(263) 1	3	1	3	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	1	3	1	2	3	3	1	1
10. GENERALS - WEAKNESS - fever - during - agg.	(95) 1	3	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	2
11. EXTREMITIES - PAIN - fever - during - agg.	(59) 1	1	1	1	1	2	3	2	1	2	2		3	1	1	1	2	1	1	1		1	3	2
12. HEAD - PAIN - heat - during	(97) 1	2	1	2	3	1	3	2	1	1	3	1	1	3	1	3	1	2	3	1	2	1	2	1
13. SLEEP - SLEEPINESS - heat - during	(68) 1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	2	1		1	3	2		2	1	2	1	3	1	1
14. MOUTH - TASTE - wanting, loss of taste	(127) 1	1	3	3	3	2		2	1	2	1	1	1	2	3	2	3	1	1	2	2		1	1
15. NOSE - SMELL - wanting	(107) 1	2	3	3	3		2	2	2	2		2	2	3	3	3						1	2	2
16. CHEST - OPPRESSION - fever - during - agg.	(55) 1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	3	1	2	1	1	3	1
17. COUGH - BREATHING - deep - agg.	(76) 1	1	1	2	3	1	1		2	2	2	1	1	3	1	1	1	2		1		1	3	
18. FEVER - RELAPSING	(22) 1				3	1		2	3			1	2	1			2							

Los remedios homeopáticos prescritos hasta el momento en estos 18 pacientes han sido: 5 Arsenicum album, 5 Bryonia alba, 4 Phosphorus, 4 Belladonna, 1 Spongia tosta y 1 Pulsatilla (remedio crónico).

Los tratamientos han sido prescritos en potencia 30CH en la mayoría de los casos. Otras potencias como 200CH, 1MK o en LM también han sido administradas. Siempre se han repetido dosis y administrado por el método plus.

nº	Sexo	Edad	Fecha	Contacto	Confirmado	Remedio prescrito	potencia	Dosis	Nuevos síntomas	Nueva prescripción
1	M	53	13.03.2020	No se	SI	PHOS	30CH	Plus, 3-2-2	Mejoría general persiste cansancio	PHOS 200CH: plus 3-2-2
2	H	64	10/03/2020	SI	NO	ARS	200CH	Plus, 3-4-3-2-2		
3	M	54	10/03/2020	No se	NO	BRY	30CH	Plus, 2-3-2-1-1		
4	M	61	13/03/2020	SI	NO	SPONG	30CH	Plus, 2-3-2		
5	M	60	15/03/2020	No se	NO	BELL	30CH	Plus, 3-2		
6	M	15	11/03/2020	No se	NO	BELL	30CH	Plus, 3-2-2		
7	M	53	11/03/2020	No se	NO	BELL	30CH	Plus, 3-2-2		
8	M	47	16/03/2020	No se	NO	BRY	30CH	Plus, 3-2-1-1		
9	M	59	16/03/2020	SI	SI	PULS (remedio crónico)	30LM	Plus, 3-2	Mejoría general, no fiebre. Aparición de dolor en brazo izquierdo aparece y desaparece súbitamente	Continuar con PULS, más tomas
10	M	59	16/03/2020	NO	NO	BRY	30CH	Plus, 3-2-2		
11	M	43	16/03/2020	No se	NO	PHOS	30CH	Plus, 3-3-2-1		
12	M	64	16/03/2020	NO	NO	ARS	200CH	Plus, 3-2	Persiste mucho cansancio, no le apetece hacer nada. Dolor de brazo que aparece y desaparece rápido. Cara caliente, pero quiere estar tapada. Escalofríos. Dolor muslos, > calor. Desesperación, ya no puedo más. Sabor malo de boca	ARS 1MK: Plus 3-2-2
13	H	71	14/03/2020	NO	SI	ARS	30CH	Plus, c/4h	Persiste cansancio, sensación de ahogo, sed pequeñas cantidades	PHOS 30CH: plus c/4h
14	M	47	17/03/2020	NO	NO	BELL	30CH	Plus, 3-3-2	Persiste fiebre, mucho cansancio, dolor todo cuerpo, necesidad dormir, duerme bien	BRY 30CH Plus 2-3-3-2
15	H	56	18.03.2020	SI	SI	PHOS	30CH	Plus, c/6h		
16	M	37	19.03.2020	No se	NO	ARS	30CH	Plus, 2-3-2		
17	H	57	17.03.2020	No se	NO	BRY	30CH	Plus, 2-3-2-1-1		
18	M	18	21.03.2020	NO	SI	ARS	30CH	Plus, 3-3-2	Persiste mucho cansancio y fiebre al anochecer	BRY 30CH: plus, 2-3-2

Tabla de casos clínicos recogidos

A lo largo de la evolución se ha hecho cambio de remedio en 3 pacientes y cambio de potencia en otros 2; 2 aumentos de potencia en pacientes tratados con Phosphorus 30CH y Arsenicum album 30CH, el primero en Phosphorus 200CH y el segundo a Arsenicum álbum 1MK; 1 cambio de Arsenicum por Phosphorus, otro cambio de Arsenicum a Bryonia alba y un cambio de Belladonna por Bryonia alba. Destacar que Ars no ha presentado los resultados esperables y se ha cambiado por otro remedio en 2 de 5 ocasiones (40%).

Aún estamos pendientes de completar los cuestionarios 2 en la mayor parte de los pacientes y poder evaluar la evolución de todos ellos. En las siguientes actualizaciones del documento presentaremos nuevos pacientes y la evolución de los 18 casos aquí compartidos.

Para más información detallada de los casos clínicos recogidos puede solicitar al Departamento de Clínica, que cederá todos los datos disponibles a los interesados.

7. Recomendaciones homeopáticas para la epidemia del COVID-19

En cualquier paciente que se presenta ante el médico homeópata éste debe actuar de la única manera que sabe. Tener una mirada libre de prejuicios, recoger la totalidad de los síntomas que presenta el enfermo e individualizar un tratamiento homeopático que actúe como un estimulante de la propia fuerza vital del paciente para obtener una respuesta curativa de todo el organismo. Del mismo modo tenemos que actuar con los casos agudos epidémicos, individualizando el máximo el tratamiento prescrito para conseguir los mejores resultados, pero también teniendo en cuenta que son enfermedades que afectan a gran parte de la población y que se presentan con unas modalidades y síntomas similares y, por tanto, habrá uno o algunos remedios homeopáticos de uso más frecuente (genus epidemicus).²⁸

Viendo los remedios propuestos por los diferentes médicos en todo el mundo y los casos clínicos aportados hasta el momento de pacientes sospechosos o infectados del SARS-COV-2 de nuestra zona, nos parece que podemos dar algunas pistas sobre los posibles remedios con más uso en la actual epidemia. En primer lugar, nos gustaría remarcar las limitaciones de nuestro estudio, en cuanto a número de pacientes y seguimiento inacabado de los casos; en esta línea pedimos a todos los asociados colaboración en las próximas semanas para aportar más datos, ya sea respecto a síntomas observados en pacientes infectados como en seguimiento de casos clínicos.

Como habéis podido ver con toda la información se va delimitando una imagen común de la sintomatología de la epidemia actual. De la fiebre destaca la sensación de frío de todo el cuerpo, escalofríos y necesidad de estar tapado, cara y cabeza calientes y manos y pies fríos o helados y la ausencia de sudor o la presencia de transpiración nocturna. La tos de los casos recogidos es de tipo seca, de predominio nocturno, que empeora con la inspiración profunda, hablando y con el movimiento y que mejora al estar tumbado y durmiendo. La dificultad

respiratoria o disnea o sensación de opresión en el pecho se presenta en un 20% de los casos aproximadamente, de predominio nocturno y que empeora con el movimiento o poniéndose en pie. En este sentido, la mayoría de pacientes refieren gran cansancio, debilidad, con ganas de quedarse en la cama y dormir. Del mismo modo la cefalea, dolor muscular y náuseas son relativamente frecuentes. Y la sensación alterada o ausente de sabor en la boca o olfato en la nariz es recurrente, como también se ha documentado en otras series de casos.

Con este cuadro sintomático y viendo las prescripciones realizadas hasta el momento, los remedios homeopáticos más recomendados son Bryonia alba, Phosphorus, Arsenicum album y Belladonna. Nos gustaría destacar que el 40% de las prescripciones de Arsenicum del presente estudio han necesitado un segundo remedio por falta de mejora o mejora parcial; hay alguno de los estudios homeopáticos revisados que recomiendan su uso de manera preventiva o terapéutica²² pero también otros²³ alertan sobre su bajo rendimiento. Con los datos actuales, algunos pacientes sí se pueden beneficiar de Arsenicum, pero se debe tener cuidado con su prescripción. Todo hace indicar que el remedio homeopático de uso más frecuente en el tratamiento del brote actual será Bryonia alba; en la línea también de algunos de los estudios comentados¹⁶.

Nos gustaría hacer una mención especial a Ferrum phosphoricum. Aunque no se ha prescrito en ningún de los casos anteriores, cubre ampliamente las modalidades de algunos de los pacientes, sobre todo el nº18 que presentaba fiebre con calor en la cabeza y cara con mejora para aplicaciones frías. Fue un remedio usado con buenos resultados a la epidemia de Gripe A de 1918 y debería ser tenido en cuenta, como bien remarca la última comunicación de la LMHI²⁵.

Recomendamos el uso de potencias 30CH o más altas. Ha habido varios casos de mejoría del estado general con persistencia de síntomas a pesar del uso repetido de 30CH, así que en casos de cierta gravedad recomendamos el uso de potencias más altas. Del mismo modo nos parece mejor prescribir el remedio homeopático en dosis repetidas y administrar mediante método Plus.

Con los datos actuales creemos que no hay un cuadro clínico suficientemente claro para recomendar un remedio homeopático concreto para hacer prevención a nivel global. En casos de contacto documentado con persona infectada y sintomática por COVID19 y alto riesgo de desarrollar la enfermedad se puede utilizar el mismo tratamiento homeopático utilizado en el enfermo para hacer prevención en los contactos más próximos. Para el resto de población, la mejor opción es que cada paciente tome su remedio homeopático crónico de manera puntual, para estimular de manera global y específica todo el organismo y tener el mejor estado de salud posible.

Bibliografía

1. Walsh E et co; *Clinical impact of human coronaviruses 229E and OC43 infection in diverse adult populations*; J Infect Dis, 2013 Nov; 208 (10); 1634-42
2. Agència de salut pública de Catalunya; *Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2*.
3. WHO; *Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*; <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
4. Dra Inmaculada Gonzalez-Carbajal García; *Homeopatía 100 años de historia*; FEMH, pag 168
5. Nicolai T.; *Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo*. Rev Med Homeopat.2009; 02(03): 119-26.
6. Jacobs J; *Homeopathic Prevention and Management of Epidemic Diseases*. Homeopathy. 2018 Aug;107 (3):157-160.
7. G. Rotter; *Homoeopathy and epidemics. Possible approaches-what history can teach us*; Congreso LMHI , Graz 2003.
8. Dr W.A. Paerson; Hahnemann Medical College Philadelphia, Heal Thyself 1935.
9. Frei H; *H1N1 Influenza: A prospective outcome study with homeopathy and Polarity analysis*; American Journal of Homeopathy (2014).
10. Van Erp M and Brands M; *Homeopathic treatment of malaria in Ghana*; Br Homeopath J 1996; 85(02): 66-70.
11. Danno K, Rerolle F, de Sigalony S, Colas A, Terzan L, Bordet MF; *China rubra for side-effects of quinine: a prospective, randomised study in pregnant women with malaria in Cotonou, Benin*; Homeopathy. 2014 Jul;103(3):165-71.
12. Bracho G, Varela E, Fernández R, et al.; *Large-scale application of highly-diluted bacteria for Leptospirosis epidemic control*. Homeopathy 2010;99:156–166.
13. Golden I, Bracho G; *A Reevaluation of the Effectiveness of Homoeoprophylaxis Against Leptospirosis in Cuba in 2007 and 2008*. J Evid Based Complementary Altern Med. 2014 Jul;19(3):155-160.
14. Manchanda RK; *Dengue epidemic: What can we offer?*; Indian J Res Homoeopathy 2015;9:137-40.
15. Nair KRJ, Gopinadhan S, Kurup TNS, et al.; *Homoeopathic Genus Epidemicus 'Bryonia alba' as a prophylactic during an outbreak of Chikungunya in India: a cluster-randomised, double-blind, placebo- controlled trial*. Indian J Res Homoeopathy 2014; 8:160–165.
16. Bhatia M; *Coronavirus Covid-19 – Analysis of symptoms from confirmed cases with an assessment of possible homeopathic remedies for treatment and prophylaxis*; <https://www.doctorbhatia.com/treatment/coronavirus-covid-19-symptoms-homeopathic-remedies-for-treatment-and-prophylaxis/?v=04c19fa1e772>.
17. Yang X, Yu Y, Xu J, Shu H, Xia Ja, Liu H, et al. *Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study*. Lancet Respir Med. 2020.

18. Chen N, Zhou M, Dong X, et al. *Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study*. Lancet 2020. Epub January 30, 2020.
19. To A; Email 28.01.2020.
20. To A et co; *Homeopathic clinical features of 14 patients in COVID-19 outbreaks in China*; version 2, 17.03.2020.
21. Sankaran R; *Homeopathy for Coronavirus Covid 19 infection – update from Dr. Rajan Sankaran*; theothersong.com.
22. AYUSH; *Advisory for Corona virus Homoeopathy for Prevention of Corona virus Infections Unani Medicines useful in symptomatic management of Corona Virus infection*; Posted On: 29 JAN 2020 10:29AM by PIB Delhi.
<https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1600895#>
23. Sherr J; *Jeremy Sherr's latest update on the coronavirus genus epidemicus*;
<https://tqfs.official.academy/#!/free-webinar-jeremy-sherrs-latest-update-on-the-coronavirus-genus-epidemicus/1/zgOoM/>
24. Baets P; *La pandémie de Covid19: un défi et une grande opportunité pour l'Homéopathie*; version 3 – 15.03.2020.
25. Diversos autores; *LMHI executive committee communication regarding coronavirus epidemic*; 18 Març 2020.
26. Tonarelli; *Terapia omeopatica per coronavirus*;
<http://www.academiadehomeopatia.es/index.php/noticias/boletin-de-noticias/especial-coronavirus/>
27. Clarke JH; *A Dictionary of practical Materia Medica*; The Homeopathic Publishing Company, 1900, Vol 1, 490-491.
28. Hahnemann S; *Organon de la medicina*, 6ª edición; Ed. Porrúa, 1984.

ANEXO 1

**ESTUDIO GENIO EPIDÉMICO DE LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS SARS-CoV2,
COVID19**

Departamento de Clínica AMHB

Manuela Velat

Marc Lluís Clapers Vidal

Objetivos

- Objetivo principal:
 - Buscar el genio epidémico SARS-COV-2.
- Objetivo secundario
 - Evaluar los resultados del tratamiento homeopático.

Métodos y materiales

Criterios de inclusión de pacientes:

- Fiebre ($>38^{\circ}\text{C}$) o tos o dificultad respiratoria
+/-
- Posible contacto.

Pasos:

1. Cumplimentar cuestionario 1 con síntomas del paciente. Preferentemente cumplimentado por el mismo paciente.
2. Repertorización de los síntomas.
3. Prescripción de 1 medicamento homeopático.
 - a. En preferencia 30CH, o 200CH en casos con mayor gravedad. Dosis repetidas en plus, cada 2-4-6-8 horas, según criterio del médico.
4. Cumplimentar cuestionario 2 a los 7-10 días de tratamiento.
 - a. También cumplimentar cuestionario 2 si reconsulta antes por mala evolución – revaloración del caso y nueva prescripción. Mismos criterios.

CUESTIONARIO 1 SARS-COV-2

Criterios inclusión: fiebre/tos/disnea +/- contacto

INICIALES PACIENTE:

SEXO: H / M

EDAD:

FECHA:

Médico Prescriptor:

SÍNTOMAS PRINCIPALES (relate sus síntomas):

FIEBRE:

- | | | | |
|----------------------------|------------------|------------------------|------------------|
| - Mañana | MEJOR/PEOR | - Inspiración profunda | MEJOR/PEOR |
| - Mediodía | MEJOR/PEOR | - Espiración | MEJOR/PEOR |
| - Tarde | MEJOR/PEOR | - Exterior | MEJOR/PEOR |
| - Noche | MEJOR/PEOR | - Habitación | MEJOR/PEOR |
| - Hora: _____ | | - Aire frío | MEJOR/PEOR |
| - Abrigarse | MEJOR/PEOR | - Cambio postura | MEJOR/PEOR |
| - Desabrigarse | MEJOR/PEOR | - Estirado | MEJOR/PEOR |
| - Sensación calor | SÍ/NO | - Sentado | MEJOR/PEOR |
| - Sensación de frío | SÍ/NO | - De pie | MEJOR/PEOR |
| - Partes frías / calientes | | - Tragar | MEJOR/PEOR |
| - Escalofrío | SÍ/NO | - Comer o beber | MEJOR/PEOR |
| - Sudor | SÍ/NO | - Caliente o frío | MEJOR/PEOR |
| - Tipo de sudor _____ | | - Hablar | MEJOR/PEOR |
| - Sed | mucha / ausencia | - Movimiento | MEJOR/PEOR |
| - Hambre | mucha / ausencia | - Movimiento | deseo / aversión |
| | | - Dormir | MEJOR/PEOR |

TOS:

- | | |
|------------|------------|
| - Mañana | MEJOR/PEOR |
| - Mediodía | MEJOR/PEOR |
| - Tarde | MEJOR/PEOR |
| - Noche | MEJOR/PEOR |

- Hora: _____

- Tipo de tos SECA/HÚMEDA

- Sensación que desencadena _____

- Inspiración MEJOR/PEOR

OTROS:

- _____
- _____
- _____

DIFICULTAD RESPIRATORIA:

- Dificultad respiratoria SÍ/NO

- Mañana	MEJOR/PEOR	OTROS SÍNTOMAS:	
- Mediodía	MEJOR/PEOR	- Dolor de cabeza	SÍ/NO
- Tarde	MEJOR/PEOR	- Dolor muscular	SÍ/NO
- Noche	MEJOR/PEOR	- Cansancio	SÍ/NO
- Cambio postura	MEJOR/PEOR	- Diarrea	SÍ/NO
- Estirado	MEJOR/PEOR	- Expectoración	SÍ/NO
- Sentado	MEJOR/PEOR	- Vómitos / náusea	SÍ/NO
- De pie	MEJOR/PEOR	- Catarro nasal	SÍ/NO
- Movimiento	MEJOR/PEOR	- OTROS:	
- OTROS:		○ _____	
○ _____		○ _____	
○ _____		○ _____	

A cumplimentar por Médico:

* Síntomas Generales asociados:

* Síntomas Mentales asociados

* Patología Previa:		DM	SÍ/NO
Enfermedad Pulmonar crónica	SÍ/NO	* Exposición:	
Enfermedad Cardiovascular Previa	SÍ/NO	Contacto con infectado	SÍ/NO/NO SE
Obesidad	SÍ/NO	Infección confirmada por CoV-19	SÍ/NO

Prescripción homeopática (remedio, potencia, dosis):

CUESTIONARIO 2 SARS-COV-

¿Mejoría GENERAL después del tratamiento homeopático?

- ☐ SÍ / NO
- ☐ ¿En cuánto tiempo inicio mejoría? _____

- ¿Mejoría FIEBRE después del tratamiento homeopático?

- ☐ SÍ / NO
- ☐ ¿En cuánto tiempo inicio mejoría? _____

- ¿Mejoría TOS después del tratamiento homeopático?

- ☐ SÍ / NO
- ☐ ¿En cuánto tiempo inicio mejoría? _____

- ¿Mejoría DIFICULTAD RESPIRATORIA después del tratamiento homeopático?

- ☐ SÍ / NO
- ☐ ¿En cuánto tiempo inicio mejoría? _____

- Si MALA evolución:

☐ ¿Aparición DIFICULTAD RESPIRATORIA (si no había)?

▪ SÍ / NO

☐ Nuevos síntomas

☐ Nueva prescripción

- Si BUENA evolución:

☐ Tiempo de recuperación completa _____

- Infección confirmada Cov-19

☐ SÍ / NO

Otros comentarios:
