

# SEMINARIO



**Dr. Josep Ortí Ponsa**

Experimentar el documento de voluntades anticipadas (Testamento Vital):

**7 de junio 2019 (16:30-19:00)**

Recursos personales para la asistencia y el acompañamiento a personas en estados de sufrimiento y final de vida:

**8 de junio 2019 (10:00-20:00h)**

Lugar: Academia Médico Homeopática de Barcelona (C. Aragó, 186, 2º1<sup>a</sup>)

# Josep Ortí Ponsa



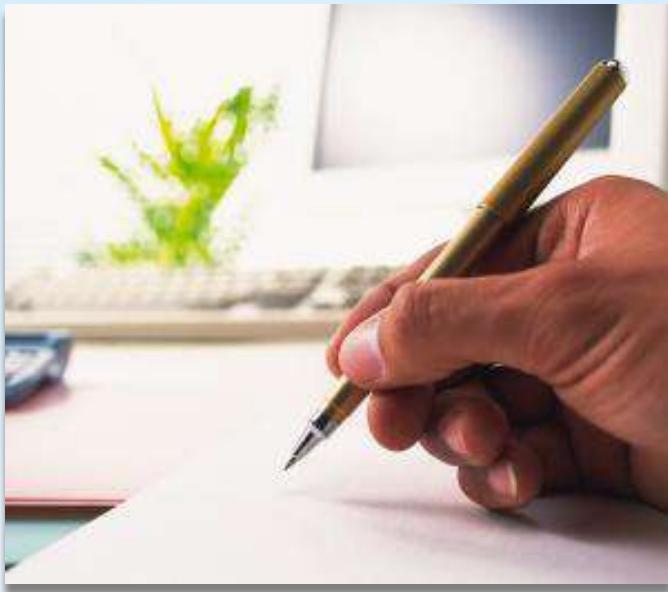
- \* Médico Adjunto en el Hospital de Sant Jaume de Manlleu asistiendo las unidades de convalecencia, larga estancia y cuidados paliativos.
- \* Especialidad de geriatría
- \* Miembro de la AMHB desde 1995 con título de posgrado en 1997
- \* Miembro de la Sociedad Catalana de Geriatría ACMCB
- \* Miembro de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos
- \* Colaborador de la Asociación Anitya
- \* Fundador de la Consulta del Sufrimiento según el modelo del Dr. Cheavssut
- \* Actividades docentes en el ámbito de la ayuda a personas en estados de sufrimiento y de final de vida.



# EXPERIMENTAR EL DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS (Testamento Vital)

Para nosotros, para las personas a las que atendemos  
y sus familiares

Viernes, 7 de junio  
16.30-19.00 h



- ❖ El Plan de Decisiones Anticipadas (PDA) supone una gran aportación para cambiar el modelo paternalista en la relación medico-paciente, pasando de una relación de prescripción a una relación de cooperación y co-responsabilidad.
- ❖ El Documento de Voluntades Anticipadas (Testamento Vital) nos acerca a una reflexión profunda sobre nuestra relación con la vida, la enfermedad y la muerte

# Recursos personales para la asistencia y el acompañamiento a personas en estados de sufrimiento y final de vida

Sábado, 8 de junio  
10.00-20.00 h



- \* ¿Qué recursos nos pueden ayudar en momentos de impacto emocional ante estados de sufrimiento intenso o ante estados de enfermedad degenerativa y de final de vida?
- \* ¿Qué recursos nos pueden ayudar a mantener una auténtica “escucha activa” ?
- \* ¿Qué implica el estado de presencia?
- \* ¿Cuando la curación no es posible, cómo podemos acompañar con la homeopatía, y qué podemos esperar de este acompañamiento?

# Programa 8 de junio

Mañana (10.00h - 14.00h con descanso de ½ hora)

- \* Introducción
- \* Sufrimiento
- \* Empatía y compasión
- \* Práctica de la atención plena

Tarde (16.00h - 20.00h con descanso de ½ hora)

- \* Gestión emocional desde la atención plena ante los estados de sufrimiento
- \* Integración de la muerte

“Las personas más hermosas que he conocido, son aquellas que han conocido las derrotas, el dolor, que han conocido las luchas, las pérdidas y que han encontrado su camino de salida desde las profundidades.”

Elisabeth Kübler-Ross

# Sufrimiento

- \* Evitable e inevitable
- \* Tipos de sufrimiento
- \* Estar en el sufrimiento desde una consulta o en un hospital.
- \* Qué lugar ocupan los recursos de tratamiento y de escucha activa?
- \* El tratamiento homeopático como acompañamiento del sufrimiento inevitable.
- \* Recursos de formación/ Recursos Personales



# Empatía y compasión

- \* Definiciones. Deshacer equívocos.
- \* La compasión en la relación de ayuda.
- \* Práctica



# Práctica de la atención plena

- \* Origen
- \* Definiciones
- \* Estudios sobre la eficacia de la atención plena en los estados de enfermedad.
- \* Lo que nos aporta como base de todos los recursos personales.
- \* Lo que puede aportar como recurso terapéutico en particular.
- \* Práctica



# Gestión emocional desde la atención plena

- \* La gestión de las emociones en la relación de ayuda
  - \* Recursos de formación / Recursos personales
  - \* Práctica
- 
- A través de un trabajo personal respecto las emociones comprobaremos que podemos ser creíbles en momentos de impacto emocional para poder acompañar y guiar
  - A través de una conciencia respecto los movimientos emocionales podemos dar seguridad en nuestras recomendaciones.
  - Esta seguridad no vendrá de “buenas respuestas” aprendidas, sino de la autenticidad de cualquier mensaje, por muy simple que pueda ser.

# La integración de la muerte

- \* Trascendencia. Sentido de la vida en los estados de sufrimiento y estados cercanos a la muerte.
- \* La integración de la muerte en la relación de ayuda de la enfermedad terminal
- \* Práctica



# Información e inscripciones

ACADEMIA MEDICO HOMEOPATICA DE BARCELONA

Teléf: 93 323 48 36

E-mail: [amhb@amhb.org](mailto:amhb@amhb.org)

Precios:

- Opción A: Todo el curso → 115€ Socios / 155€ No socios
- Opción B: Sólo viernes → 25 € Socios / 35€ No socios
- Opción C: Sábado (entero) → 90€ Socios / 120€ No socios

**Modo de pago:** Transferencia bancaria a:

BANKINTER CC: IBAN ES70 0128-0506-73-0100013762

\* Enviar correo electrónico con comprobante bancario del pago antes del 27 de mayo. Si la persona que se inscribe no es el titular de la cuenta, indicarlo en el correo.

**Plazas limitadas por orden de inscripción.**

(La AMHB se reserva el derecho de anular el curso en caso de no haber suficientes alumnos inscritos, devolviendo los importes efectuados que se hayan podido producir)