

SEMINARIO



Dr. Josep Ortí Ponsa

Experimentar el documento de voluntades anticipadas (Testamento Vital):

7 de junio 2019 (16:30-19:00)

Recursos personales para la asistencia y el acompañamiento a personas en estados de sufrimiento y final de vida:

8 de junio 2019 (10:00-20:00h)

Lugar: Academia Médico Homeopática de Barcelona (C. Aragó, 186, 2º1ª)

Josep Ortí Ponsa



- * Médico Adjunto en el Hospital de Sant Jaume de Manlleu asistiendo las unidades de convalecencia, larga estancia y cuidados paliativos.
- * Especialidad de geriatría
- * Miembro de la AMHB desde 1995 con título de posgrado en 1997
- * Miembro de la Sociedad Catalana de Geriatria ACMCB
- * Miembro de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos
- * Colaborador de la Asociación Anitya
- * Fundador de la Consulta del Sufrimiento según el modelo del Dr. Chevassut
- * Actividades docentes en el ámbito de la ayuda a personas en estados de sufrimiento y de final de vida.



EXPERIMENTAR EL DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS (Testamento Vital)

Para nosotros, para las personas a las que atendemos
y sus familiares

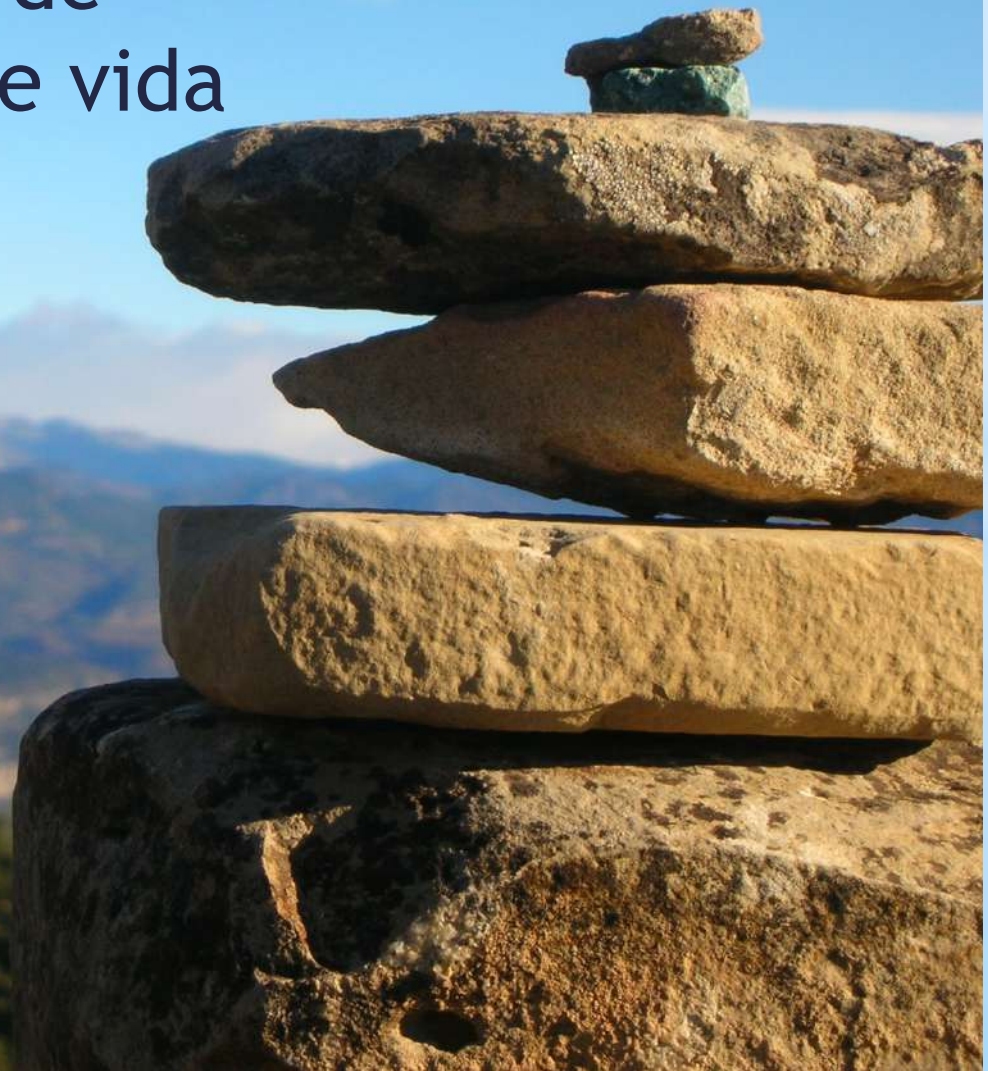
Viernes, 7 de junio
16.30-19.00 h



- ❖ El Plan de Decisiones Anticipadas (PDA) supone una gran aportación para cambiar el modelo paternalista en la relación medico-paciente, pasando de una relación de prescripción a una relación de cooperación y co-responsabilidad.
- ❖ El Documento de Voluntades Anticipadas (Testamento Vital) nos acerca a una reflexión profunda sobre nuestra relación con la vida, la enfermedad y la muerte

Recursos personales para la asistencia y el acompañamiento a personas en estados de sufrimiento y final de vida

Sábado, 8 de junio
10.00-20.00 h



* ¿Qué recursos nos pueden ayudar en momentos de impacto emocional ante estados de sufrimiento intenso o ante estados de enfermedad degenerativa y de final de vida?

* ¿Qué recursos nos pueden ayudar a mantener una auténtica “escucha activa” ?

* ¿Qué implica el estado de presencia?

* ¿Cuando la curación no es possible, cómo podemos acompañar con la homeopatia, y qué podemos esperar de este acompañamiento?

Programa 8 de junio

Mañana (10.00h - 14.00h con descanso de ½ hora)

- * Introducción
- * Sufrimiento
- * Empatía y compasión
- * Práctica de la atención plena

Tarde (16.00h - 20.00h con descanso de ½ hora)

- * Gestión emocional desde la atención plena ante los estados de sufrimiento
- * Integración de la muerte

“Las personas más hermosas que he conocido, son aquellas que han conocido las derrotas, el dolor, que han conocido las luchas, las pérdidas y que han encontrado su camino de salida desde las profundidades.”

Elisabeth Kübler-Ross

Sufrimiento

- * Evitable e inevitable
- * Tipos de sufrimiento
- * Estar en el sufrimiento desde una consulta o en un hospital.
- * Qué lugar ocupan los recursos de tratamiento y de escucha activa?
- * El tratamiento homeopático como acompañamiento del sufrimiento inevitable.
- * Recursos de formación/ Recursos Personales



Empatía y compasión

- * Definiciones. Deshacer equívocos.
- * La compasión en la relación de ayuda.
- * Práctica



Práctica de la atención plena

- * Origen
- * Definiciones
- * Estudios sobre la eficacia de la atención plena en los estados de enfermedad.
- * Lo que nos aporta como base de todos los recursos personales.
- * Lo que puede aportar como recurso terapeutico en particular.
- * Práctica



Gestión emocional desde la atención plena

- * La gestión de las emociones en la relación de ayuda
 - * Recursos de formación / Recursos personales
 - * Práctica
-
- A través de un trabajo personal respecto las emociones comprobaremos que podemos ser creíbles en momentos de impacto emocional para poder acompañar y guiar
 - A través de una conciencia respecto los movimientos emocionales podemos dar seguridad en nuestras recomendaciones.
 - Esta seguridad no vendrá de “buenas respuestas” aprendidas, sino de la autenticidad de cualquier mensaje, por muy simple que pueda ser.

La integración de la muerte

- * Trascendencia. Sentido de la vida en los estados de sufrimiento y estados cercanos a la muerte.
- * La integración de la muerte en la relación de ayuda de la enfermedad terminal
- * Práctica



Información e inscripciones

ACADEMIA MEDICO HOMEOPATICA DE BARCELONA

Teléf: 93 323 48 36

E-mail: amhb@amhb.org

Precios:

- | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|
| ➤ Opción A: Todo el curso | ➡ | 115€ Socios / 155€ No socios |
| ➤ Opción B: Sólo viernes | ➡ | 25 € Socios / 35€ No socios |
| ➤ Opción C: Sábado (entero) | ➡ | 90€ Socios / 120€ No socios |

Modo de pago: Transferencia bancaria a:

BANKINTER CC: IBAN ES70 0128-0506-73-0100013762

* Enviar correo electrónico con comprobante bancario del pago antes del 27 de mayo. Si la persona que se inscribe no es el titular de la cuenta, indicarlo en el correo.

Plazas limitadas por orden de inscripción.

(La AMHB se reserva el derecho de anular el curso en caso de no haber suficientes alumnos inscritos, devolviendo los importes efectuados que se hayan podido producir)